



UNISUL

UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA

ROBERTO PACHECO

**CARACTERIZAÇÃO DE ARTIGOS BRASILEIROS SOBRE ACUPUNTURA NA ÁREA DA
SAÚDE: UMA REVISÃO EXPLORATÓRIA EM BASES DE DADOS GRATUITAS**

Palhoça - SC

2011

ROBERTO PACHECO

**CARACTERIZAÇÃO DE ARTIGOS BRASILEIROS SOBRE ACUPUNTURA NA ÁREA DA
SAÚDE: UMA REVISÃO EXPLORATÓRIA EM BASES DE DADOS GRATUITAS**

Monografia apresentada ao Curso de Especialização em
Terapêutica Tradicional Chinesa: Acupuntura e
Massoterapia, da Universidade do Sul de Santa Catarina,
como requisito parcial à obtenção do título de Especialista
em Terapêutica Tradicional Chinesa.

Orientador: Fernando Hellmann

Palhoça - SC

2011

ROBERTO PACHECO

**CARACTERIZAÇÃO DE ARTIGOS BRASILEIROS SOBRE ACUPUNTURA NA ÁREA DA
SAÚDE: UMA REVISÃO EXPLORATÓRIA EM BASES DE DADOS GRATUITAS**

Esta monografia foi julgada adequada à obtenção do título de Especialista em Terapêutica Tradicional Chinesa e aprovada em sua forma final pelo Curso de Especialização em Terapêutica Tradicional Chinesa da Universidade do Sul de Santa Catarina.

Palhoça, 11 de Novembro de 2011.

Orientador Fernando Hellmann, Msc.
Universidade do Sul de Santa Catarina.

Professor Igor Dias Medeiros, Dr.
Universidade do Sul de Santa Catarina.

Professora Graciela Mendonça da Silva Medeiros, Esp.
Universidade do Sul de Santa Catarina.

Dedico esse trabalho a minha mãe, pai (*in memoriam*), irmãs, sobrinhas e sobrinhos, pela confiança e carinho constantes. As minhas queridas filhas, Gabi e Bia, fontes de inspiração para viver e aprender a tolerar as dores que a vida nos reserva. A Léia, companheira de todas as horas.

AGRADECIMENTOS

Inicialmente agradeço a minha família, base da minha constituição.

Aos professores do Curso de Especialização em Terapêutica Tradicional Chinesa, em especial, Yu Tao, Li, Jaime S. Amador, Graciela Mendonça e Fernando Silva, pelo valioso conhecimento proporcionado.

Ao Professor Fernando Hellmann, coordenador do Curso de Naturologia Aplicada da UNISUL.

A amiga Sara, pelo apoio e o companheirismo no dia a dia.

Aos amigos do Curso de Especialização em Terapêutica Tradicional Chinesa, em especial ao Zé Leandro, Leandro, Alex, Patrícia Decker, Daniel Beckner e Magda Beckner, pelos momentos de estudo e alegrias compartilhadas.

Aos amigos que formam a minha família ampliada, Sebastian, Lu, Mário, Bianca, Max, Simone, Junior, Thais, Silvano e Barbosa.

A todos os meus alunos e pacientes, por tudo aquilo que me ensinam.

O tempo é teu capital, tens de o saber utilizar.
Perder tempo é estragar a vida (Franz Kafka).

As doenças são os resultados não só dos nossos
atos, mas também dos nossos pensamentos
(Mahatma Gandhi).

RESUMO

Esse estudo analisou artigos brasileiros em acupuntura na área da saúde disponíveis em bases de dados gratuitas, no sentido de estabelecer um panorama inicial acerca do tema. A fundamentação teórica foi organizada em três seções: acupuntura e a racionalidade médica tradicional chinesa, história e prática da acupuntura no Brasil e acupuntura e ciência. Se caracterizou como um estudo de revisão com abordagem quali e quantitativa. Foram analisados quarenta (40) artigos publicados entre 1993 e 2011, sendo a maior concentração entre 2009 e 2011. Eles foram categorizados da seguinte forma: áreas e pesquisadores envolvidos, foco dos artigos, natureza e abordagem da pesquisa, racionalidade moduladora do estudo e os seus desfechos. Em síntese, os artigos estavam relacionados com dez grandes (10) áreas: enfermagem, fisioterapia, medicina, odontologia, psicologia, produção multidisciplinar, medicina tradicional chinesa, saúde pública, sociologia da saúde e veterinária, destacando-se a produção multidisciplinar com oito (8) trabalhos (20%). Envolveram cento e dez (110) pesquisadores, cinquenta e três (53) eram professores universitários, dez (10) estudantes de graduação e os demais eram profissionais de serviços públicos ou privados de saúde. Foram vinte e seis (26) instituições envolvidas, distribuídas por todo território nacional, dezessete (65,38%) universidades públicas, sendo dez (10) federais, sete (07) estaduais e nove (34,61%) instituições privadas, sendo duas (02) delas específicas de MTC. Os artigos envolveram os aspectos históricos, políticos e teóricos da acupuntura; sua aplicabilidade em determinada área ou contexto; seus efeitos em doenças ou circunstâncias; seus mecanismos de ação e efeitos placebo e a racionalidade médica tradicional. Predominaram estudos não experimentais (72,5%) e de abordagem qualitativa ou quali-quantitativa (70%), sobretudo a revisão bibliográfica e os estudos de caso. A necessidade de ampliar o rigor e controle metodológico foi uma consideração constante. Exceto em um trabalho o desfecho não foi considerado satisfatório. O conteúdo dos artigos indicou uma tendência de orientação pela racionalidade científica ocidental. Parece necessário deslocar o debate sobre a acupuntura enquanto especialidade profissional para a acupuntura enquanto ciência.

Palavras-chave: Acupuntura. Acupuntura no Brasil. Medicina Tradicional Chinesa.

LISTA DE ABREVIATURAS

ABA - Associação Brasileira de Acupuntura.

CEATA - Centro de Acupuntura e Terapias Alternativas (Clinica Escola).

MTC - Medicina Tradicional Chinesa.

MCC - Medicina Clássica Chinesa.

OMS - Organização Mundial de Saúde.

PIB - Produto Interno Bruto.

RMC - Racionalidade Médica Chinesa.

LISTA DE QUADROS

Quadro 1 - Cinco elementos e suas correlações.

Quadro 2 - Correlação entre os cinco elementos.

Quadro 3 - Relação dos doze meridianos com os membros e os *Zang Fu*.

Quadro 4 - Trajeto dos principais canais.

Quadro 5 - Síntese das funções *Zang-Fu*.

Quadro 6 - Relação *Zang-Fu*, tecidos, sentidos e emoções.

Quadro 7 - Classificação das Pesquisas de acordo com Birch (2003).

Quadro 8 - Áreas, número de artigos e pesquisadores envolvidos nos artigos analisados.

Quadro 9 - Ano de publicação dos artigos analisados.

Quadro 10 - Regiões e instituições envolvidas na publicação dos artigos.

Quadro 11 - Categorização do foco das pesquisas.

Quadro 12 - Natureza dos artigos analisados.

Quadro 13 - Abordagem dos artigos analisados.

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	01
2 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....	04
2.1 ACUPUNTURA E RACIONALIDADE MÉDICA CHINESA.....	04
2.1.1 COSMOLOGIA.....	07
2.1.2 DOCTRINA MÉDICA.....	15
2.1.3 MORFOLOGIA.....	16
2.1.4 DINÂMICA VITAL.....	20
2.1.5 SISTEMA DE DIAGNÓSE.....	21
2.1.6 SISTEMA DE TERAPIA.....	23
2.2 HISTORIA E PRÁTICA DA ACUPUNTURA NO BRASIL.....	24
2.3 CIÊNCIA E PRÁTICA DA ACUPUNTURA	32
3 CARACTERIZAÇÃO DA PESQUISA.....	37
3.1 MÉTODO DE COLETA DOS DADOS.....	38
3.2 MÉTODO DE ANÁLISE E INTERPRETAÇÃO DOS DADOS.....	39
4 RESULTADOS.....	40
4.1 ÁREAS E PESQUISADORES.....	40
4.2 FOCO DOS ARTIGOS.....	46
4.3 NATUREZA DOS ARTIGOS.....	49
4.4 DESFECHO DOS ESTUDOS.....	52
4.5 RACIONALIDADE MODULADORA.....	54
5 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	56
REFERÊNCIAS.....	58
ANEXOS.....	62
ANEXO A: RELAÇÃO DOS ARTIGOS ANALISADOS.....	63